

# Alimentación de las aves argentinas



por  
Sergio A.  
Salvador  
Fotos: Silvia Vitale



En la Argentina hay cerca de mil especies de aves. Un país privilegiado por contar con tal diversidad. Y a pesar de que se ha avanzado mucho en los últimos años en el conocimiento de ciertos aspectos ecológicos, biogeográficos y de conducta de un variado grupo de aves, en ciertos aspectos, la información sigue siendo escasa. Como ejemplo podemos decir que es poco lo que se sabe sobre la dieta y conducta alimentaria de la mayoría de las aves que habitan nuestro suelo.

La alimentación es un aspecto fundamental en la supervivencia de una especie, ya que sin alimento no hay vida, así de simple. Por lo que es muy importante que se hagan más estudios sobre el tema y, sobre todo, que éstos tengan una buena difusión. En los tiempos que vivimos, la conservación de las especies es prioritaria. Sin embargo ¿cómo haríamos para planificar estrategias de conservación para una especie, si desconocemos los aspectos básicos y elementales de su biología? Hasta ahora, con respecto a su dieta, hemos clasificado a las aves en amplios grupos tróficos, según el tipo de alimento que frecuentemente consumen. Pero no siempre esta clasificación se ajusta a la realidad, y muchas aves son más plásticas de lo que se cree y otras se adaptan a nuevos tipos de alimentos.

## CATEGORÍAS PRIMARIAS:

**Granívoras:** son las aves que se alimentan principalmente de granos de todo tipo. Como Ñandúes, inambúes, algunas especies de patos, palomas, y un número importante de Passeriformes, como Cardenales, Yales, Monteritas, Jilgueros, Corbatitas (**Fig. 1**), Capuchinos, Chingolos, Tordos y Cabecitanegras. En determinados períodos y circunstancias, muchas de estas especies suelen alimentarse también de frutos, insectos y otros artrópodos y, en menor frecuencia, de pequeños vertebrados para enriquecer su dieta.

**Frugívoras:** son las aves que se alimentan de frutos. Los más representativos del grupo serían Pavas de Monte, Loros (**Fig. 2**), Zorzales, Saíras, Naranjeros, Pepiteros (**Fig. 3**), Fruteros, Yapúes y Boyeros. En ocasiones, también ingieren insectos, como: termitas, hormigas aladas, orugas de mariposas y otros.



**Fig.1**  
Corbatita Común (*Sporophila caerulescens*)  
alimentándose de semillas de una gramínea.



**Fig.2**  
Nanday (*Nandayus nenday*) una de las especies de  
Loros asilvestrados en Buenos Aires, comiendo frutos de  
Paraíso.



**Fig.3**  
Pepitero Gris (*Saltator coerulescens*) alimentándose  
de los frutos de un Ambay (*Cecropia*)



**Nectívoros:** son las aves que se alimentan principalmente de néctar. Sin duda, los Picaflores (**Fig. 4 y 5**) son los más conocidos de los consumidores de néctar del grupo, complementando su dieta y la de sus pichones con pequeños insectos y microarañas. Otras dos especies en nuestro país encuentran en el néctar una fuente importante de alimento, son el Payador Canela (*Diglossa sittoides*) y el Mielero (*Coereba flaveola*). Tenemos otras especies que complementan su dieta con este alimento rico en azúcares y aminoácidos, como: Carpinteros, Loros y Passeriformes tales como Fruteros, Comesebos, Pepiteros y varias especies de Tordos.

**Insectívoras:** son las aves que se alimentan principalmente de artrópodos, aunque su dieta principal son los insectos (**Fig. 6 y 7**), suplementan la misma con arañas, escorpiones, ácaros, ciempiés, milpiés y lombrices (**Fig. 8**). Otras especies como Granívoras o Frugívoras suelen enriquecer su dieta con el consumo de insectos (**Fig. 9**).

**Fig.4**  
Picaflor Común (*Chlorostilbon lucidus*) alimentándose  
de néctar de las flores de una Salvia Azul (*Salvia*).



**Fig.5**  
Picaflor Garganta Blanca (*Leucochloris albicollis*) alimentándose  
de néctar de las flores de un Farolito (*Abutilon*).





**Fig.6**

Carpintero Negro (*Dryocopus schulzi*) alimentándose de larvas de Escarabajos.

**Fig.7**

Gaucho Serrano (*Agriornis montanus*) por alimentarse de una Cigarra.

**Fig.8**

Zorzal Patagonico (*Turdus falcklandii*) alimentándose de lombrices.



**Carnívoras:** son las aves que se alimentan principalmente de vertebrados. Dentro de este grupo están las aves que capturan peces, algunas muy especializadas como los Cormoranes, Biguás (**Fig. 10**) y Aningas, el Águila Pescadora (*Pandion haliaetus*) especie que migra desde el hemisferio norte, algunas variedades de Garzas, Cigüeñas, Gaviotines y los Martín Pescadores. Otras capturan Anfibios como ranas, sapos y reptiles, por ejemplo: Cigüeñas, Garzas, Aguiluchos y Halcones. Otro grupo se especializa en la captura de aves, sin duda la especie más conspicua del grupo sería el Halcón Peregrino (*Falco peregrinus*); le siguen los Esparveros (*Accipiter*), el Halcón Aplomado (*Falco femoralis*) o los Gavilanes (*Circus*) (**fig. 11**). Por último estarían las aves que se alimentan prioritariamente de mamíferos, en general, de indivi

duos de porte mediano y pequeño; en la cúspide de la pirámide se encuentran las grandes Águilas, le siguen los Aguiluchos y Gavilanes, otro grupo importante está compuesto por Lechuzas, Lechuzones y Ñacurutúes, especializados en el consumo de pequeños roedores.

**Carroñeras:** son las aves que se alimentan principalmente de vertebrados muertos, tanto de mamíferos, como de aves, reptiles o peces. Los representantes más típicos de este grupo son el Cóndor y los Jotes. Pero también Caranchos (**Fig.12**), Chimangos, Águilas y Aguiluchos suelen aprovechar este recurso.

**Fig.9**

Fueguero (*Piranga flava*) comiendo una avispa.

**Fig.10**

Biguá (*Phalacrocorax brasilianus*) que ha capturado un Pejerrey de buen tamaño.





**Fig.11**  
Gavilán Ceniciento (*Circus cinereus*) llevando en una de sus patas un pichón de Gallineta.



**Fig.12**  
Carancho (*Caracara plancus*) alimentándose de una Liebre atropellada por un vehículo.



**Omnívoras:** son las aves que se alimentan de diversos grupos de alimentos. El mejor ejemplo que podemos dar para este grupo es el Benteveo común (*Pitangus sulphuratus*), especie ampliamente distribuida y familiar. Que se alimenta de insectos, frutos, arañas, ciempiés, pequeños peces, ranas (**Fig. 13**), lagartijas, pequeñas tortugas, huevos y pichones de otras aves, así como de pequeños roedores.

## CATEGORÍAS SECUNDARIAS:

**Folívoras:** son las aves que se alimentan principalmente de hojas. El Cortarramas y la Rara ambos del género *Phytotoma*, son pájaros especializados en el consumo de hojas, algo poco frecuente entre el grupo de los Passeriformes. Otros integrantes de nuestra avifauna, que ingieren una importante cantidad de hojas, son Ñandúes, Martinetas, Cauquenes, Pavas de Monte, Charatas y algunas especies de Pepiteros (*Saltator*), en particular el Pepitero Gris.

**Fig.13**  
Benteveo Común (*Pitangus sulphuratus*) alimentándose de néctar de una Rana.



**Fig.14**  
Carpintero de los Cardones (*Melanerpes cactorum*) consumiendo savia de un Ombú.





**Fig.15**

Piríncho (*Guirā guirā*) alimentándose de un trozo de carne.



**Fig.16**

Cotorra (*Myiopsitta monachus*) alimentándose de un trozo de pan.



**Consumidores se savia:** este grupo de aves que se alimentan de savia, es aún poco conocido. Una especie en particular, el Carpintero de los Cardones (*Melanerpes cactorum*) es un habitual consumidor de savia, realiza pequeños orificios en diferentes especies de árboles, para tener acceso a ésta (**Fig. 14**). Lo curioso es que muchas otras aves aprovechan estos “bebederos de savia” para alimentarse, sobre todo en épocas en que sus alimentos cotidianos suelen disminuir.

**Malacófagas:** son las aves que se alimentan principalmente de moluscos. En nuestro país podríamos considerar seis especies especializadas en esta dieta: el Caracolero (*Rostrhamus sociabilis*) un rapaz que se alimenta prioritariamente de caracoles de agua dulce (*Pomacea*); el Milano Pico de Garfio (*Chondrohierax uncinatus*) que se alimenta de caracoles terrestres; al Carau (*Aramus guarauna*) que como el Caracolero prefiere caracoles de agua dulce (*Pomacea*); y a las tres especies de Ostreros (*Haematopus*), que habitan nuestras costas y se alimentan de almejas, caracoles y lapas.

**Oportunistas:** en esta categoría, en vez de hablar de grupos o especies, lo que corresponde es hablar de individuos. Oportunista es un individuo que en ciertas ocasiones aprovecha alimentos que están fuera de su línea dietaria. Generalmente son desechos producidos por los seres humanos, que pueden ser naturales como carnes (**Fig. 15**), grasa, verduras, frutas o granos, o puede tratarse de alimentos procesados como pan (**Fig. 16**), galletitas, pastas, quesos o fiambres.